

SOUFFRANCE PSYCHIQUE ADULTE

VOUS POUVEZ CONTACTER

- Les médecins généralistes
- La médecine du travail
- Les spécialistes libéraux (11 psychologues sur le secteur de la CARA sont conventionnés par l'Assurance Maladie, ce qui donne accès à un parcours spécifique de l'Assurance Maladie « Mon soutien Psy »)
- L'assistante sociale (CCAS Royan)
- Le sas psychiatrique 17 joignable via le 15

ETABLISSEMENTS

Centre Hospitalier Royan Atlantique

Urgences 24h/24

Tel : 05 46 39 52 52

20 avenue de Saint Sordelin Plage , 17640 Vaux-sur-Mer

CH Jonzac, centre médico-psychologique

ESPAS CMP Royan (Équipe de Secteur Psychiatrique d'Aide et de Soins)

Entretien infirmier avec ou sans RDV

Du lundi au vendredi 9h-17h

Tel : 05 46 05 88 10 -

48 Av. de la Grande Conche, 17200 Royan

Mail : secretaire.espas@ch-jonzac.fr

Antenne Arvert

Du lundi au vendredi 9h-17h sur RDV

Tel : 05 46 05 88 10

22 rue du bois des Fouilloux, 17530 Arvert

Antenne Saujon

Du lundi au vendredi 9h-17h sur RDV

Tel : 05 46 05 88 10

34d rue Thiers , 17600 Saujon

Antenne Cozes

Lundi matin sur RDV

Tel : 05 46 94 87 34

1 allée des soupirs, 17120 Cozes

ESPPAIR

Equipe mobile de professionnels de santé sensibilisés à l'accompagnement des jeunes en souffrance pour les 16-25 ans. Secrétariat du lundi au vendredi 9h-17h

Tel : 05 46 48 75 38

Mail : secretariat.esppair@ch-jonzac.fr

Cliniques de Saujon

Les cliniques assurent la prise en charge, en hospitalisation complète, de patients adultes et librement consentants. Elles sont spécialisées dans le traitement des maladies psychiatriques : épisodes dépressifs, troubles bipolaires, troubles anxieux et adaptatifs, troubles de la personnalité, manifestations psychosomatiques, troubles psychotiques légers, burn-out.

Clinique Villa du Parc

Accueil / admissions

Tel. : 05 46 23 50 00 du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00

Fax : 05 46 23 50 74

Mail : contact@cliniquesdesaujon.com

Infirmierie unité Jean Claude Dubois :

05 46 23 50 02

Infirmierie unité Jean Delay (troubles bipolaires) : 05 46 39 62 50

Adresse : Parc des Chalets, 18 rue de Saintonge, 17600 Saujon

Clinique Hippocrate

Accueil / admissions

Tel. : 05 46 23 50 10 du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00

Fax : 05 46 23 50 74

Courriel : contact@cliniquesdesaujon.com

Infirmierie : 05 46 23 50 12

Adresse : Parc des Chalets, 31 rue Eugène Mousnier, 17600 Saujon

Consultations externes psychiatriques

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Pavillon Stanislas, Parc des Chalets, 18 rue de Saintonge, 17600 Saujon

Tel : 05 46 23 50 09

Mail : accueil.medecin@thermes-saujon.fr

SOUFFRANCE PSYCHIQUE ADULTE

ASSOCIATIONS

GEM Atlantique

Espace convivial où des personnes adultes souffrant de troubles psychiques peuvent se retrouver, partager des activités ou des loisirs pour rompre l'isolement, retisser du lien social ou s'entraider. Accueil de jour.

Tel : 06 31 41 22 47 - Royan, 11 allée des fleurs -

Mail : gematlantique@adei17.com

Gem'itié

Groupe d'entraide mutuelle pour permettre à des personnes isolées en rupture de liens sociaux de sortir de leur isolement. Activités et sorties à partager.

Du lundi au vendredi de 9h-17h

Tel : 06 27 37 46 75

Presqu'île d'Arvert:

06 51 17 66 79/ 06 89 58 92 61

Gémozac: 06 68 90 48 02 / 06 74 82 76 01

Pons: 06 72 78 52 99

UNAFAM

(Union Nationale des Familles et Amis dont un proche souffre d'un trouble psychique)

Accueil sur RDV à Royan, Saintes ou Jonzac

Contactez notre permanence téléphonique au
05 46 00 41 54

NUMÉROS D'ÉCOUTE ET SITES INTERNET

Urgence crise suicidaire

Écoute, évaluation par des professionnels de santé, orientation

3114 (24h/24)

Programme M

Écoute des soignants en souffrance par des pairs

01 40 54 53 77

M.O.T.S

Écoute et orientation des professionnels de santé épuisés 24h/24

06 08 28 25 89

RAPPEO

Accompagnement pour les personnes endeuillées

06 95 95 47 61 - www.rappeo17.org

Retab.fr, un moteur de recherche pour trouver une structure de soins ou un dispositif d'accompagnement en santé mentale sur son territoire

Jardin Mental, une application d'auto observation, support à une thérapie, pour mieux se connaître et identifier ce qui influe sur ma santé psychique
www.jardinmental.fabrique.social.gouv.fr

Psycom, site d'informations sur la santé mentale
www.psycom.org

